



# MANUAL DE MI ALCANCÍA

Cómo ahorrar y hacer un presupuesto

UNA COLECCIÓN DE CUADERNILLOS DEL FEDERAL RESERVE BANK OF ST. LOUIS





# ÍNDICE

|   |                           |
|---|---------------------------|
| Introducción.....   | 3                         |
| Actividad 1: Mis deseos .....                               | 4                         |
| Actividad 2: ¿Ahora o más adelante?.....                    | 7                         |
| Actividad 3: Mis cosas favoritas.....                       | 12                        |
| Actividad 4: Las elecciones tienen costos y beneficios..... | 16                        |
| Actividad 5: Elección y costo de oportunidad.....           | 18                        |
| La moraleja de la alcancía.....                             | 21                        |
| Actividad 6: Registro de mis gastos.....                    | 22                        |
| Actividad 7: Descripción de mi plan de ahorro .....         | 24                        |
| Actividad 8: Crucigrama .....                               | 25                        |
| Actividad 9: Sopa de letras.....                            | 26                        |
| Actividad 10: Búsqueda del tesoro .....                     | 27                        |
| Sé un ahorrista súper listo .....                           | 28                        |
| Actividad 11: Trepa el árbol para alcanzar tu objetivo..... | 29                        |
| Soluciones .....  | 30                        |
| Glosario.....   | 31                        |
| Registro de bolsillo de tu presupuesto .....                | Interior de la contratapa |



# MANUAL DE MI ALCANCÍA

¡Hola! Me llamo Al Cancía.

Soy el objeto sobre tu vestidor que te ayuda a ahorrar dinero para las cosas que deseas tener. Suelo tener forma de cerdito, pero una lata, un frasco o una caja vieja también pueden usarse como alcancía. Uno de mis dichos favoritos es "Usa una parte, ahorra una parte, ¡y comparte una parte!" No hace mucho tiempo, dos de mis

amigos aprendieron esta lección.

Jorge y su amiga Ana Maria deseaban tener un aparato para poder tomar notas y dibujar, sin usar papel.

La tableta que vieron en el centro comercial era lo que deseaban. Hicieron planes para la tableta.



# Actividad 1: Mis deseos



## Definiciones del Manual de mi Alcancía

- Deseos**      Anhelos o aspiraciones que se pueden satisfacer consumiendo bienes o servicios
- Bienes**      Objetos que pueden satisfacer los deseos de las personas
- Servicios**    Actividades que pueden satisfacer los deseos de las personas
- Ingreso**      Ganancia recibida por trabajar (cuando una persona da un recurso o una labor)



Jorge y Ana Maria desean una cantidad ilimitada de bienes y servicios.

La tableta que desean es un bien. Los dos toman clases de música.

Las clases son un servicio. ¿Qué bienes o servicios desearías tú?

Pega las imágenes, haz dibujos o escribe una lista de cosas en esta página.





Jorge habló con su madre y le pidió que le comprara la tableta. Su madre le dijo que podría ganar un ingreso haciendo trabajos en la casa, y que luego podría usar ese dinero para comprarse la tableta. Le dijo que ella le pagaría si en las vacaciones de verano él limpiaba su cuarto, cortaba el césped y sacaba la basura.

Jorge estaba tan feliz que saltaba de un lado a otro gritando "¡Tendré mi tableta!"

Al principio se esforzaba mucho para ganar el dinero y guardar ese ingreso para su tableta. Cuando su madre le pagaba, él guardaba el dinero en un frasco de pepinillos.

Iba en buen camino para ahorrar lo suficiente para la tableta.

## Actividad 2: ¿Ahora o más adelante?



### Definiciones del Manual de mi Alcancía

Ahorrar Guardar ingresos o dinero que nos regalaron para usarlos en el futuro

Observa tus dibujos o tu lista de deseos en la Actividad 1.  
¿Qué bienes o servicios puedes comprar ahora mismo, y para cuáles bienes o servicios debes ahorrar? Decídelo tú.

En las próximas dos páginas,  
usa dibujos o listas  
para describir tus elecciones  
en cada categoría.



Bienes o servicios que puedo comprar ahora.



Bienes y servicios para los que debo ahorrar si quiero comprarlos.



Un día los amigos de Jorge lo invitaron a ir al parque a andar en bicicleta. Cuando Jorge les contó sobre todo el dinero que tenía en su frasco, le rogaron que les comprara helados. Después de todo, Jorge tenía mucho dinero para gastar. Jorge tenía que hacer una elección. "Puedo comprar helados para todos, o ahorrar para mi tableta," pensó. "Tal vez no sea tan grave que por esta vez les haga un regalo a mis amigos."

Jorge regresó a su casa a retirar algo de dinero del frasco para pagar el helado. Por las dudas, retiró un poco más. Tenía menos ahorros en su frasco. Después del helado, Jorge y sus amigos pasaron por el salón de videojuegos. "Cómpranos fichas para los video juegos", le rogaron los amigos. Jorge, que era de buen corazón, compró las fichas.





Para Jorge era importante ayudar en obras de caridad. Cuando fue al zoológico supo que se estaba haciendo una colecta para la nueva exhibición del oso panda. Decidió que deseaba ayudar; por eso también dio un poco de dinero para la exhibición. Todos los días más cosas interesantes, como ir al cine, a un parque de diversiones o comprar comics, hacían que Jorge siguiera gastando su dinero. Pronto tuvo muy pocos ahorros. Jorge se divertía con sus amigos, pero no estaba ahorrando para la tableta. Cuando gastó su dinero en cosas que quería “ahora”, había dejado de ahorrar para la tableta.

# Actividad 3: Mis cosas favoritas



## Definiciones del Manual de mi Alcancía

Costo de oportunidad - La elección de mayor valor que se deja a un lado cuando se toma una decisión

Jorge tenía que hacer elecciones cuando estaba ahorrando para la tableta. Cuando eligió comprar conos de helado y fichas de videojuegos para sus amigos, así como otras cosas para él, su costo de oportunidad era ahorrar para la tableta. Ahora observa otra vez tu lista en la Actividad 2. ¿Qué dos cosas son las que más deseas de la columna "Bienes y servicios para los que debo ahorrar si quiero comprarlos"?

PRIMERA ELECCIÓN

SEGUNDA ELECCIÓN

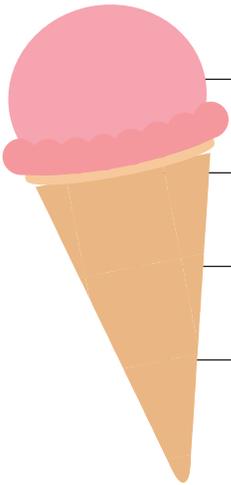
Escribe oraciones que expliquen por qué deseas estas dos cosas más que las demás.

## PRIMERA ELECCIÓN

---

---

---



---

---

---

## SEGUNDA ELECCIÓN

---

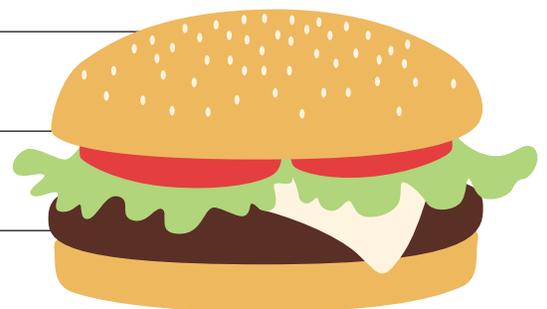
---

---

---

---

---



¿Recuerdas a Ana Maria, la amiga de Jorge? Ella también desea un reproductor de MP3. Pero había hecho un plan distinto. Ana Maria también ganó ingresos haciendo tareas en la casa. Se ofreció a cuidar a su hermanita para que su madre pudiera preparar la cena. Guardaba su ingreso en su alcancía. "Lo que voy a hacer es usar una parte, ahorrar una parte, y compartir una parte", pensó Ana Maria. Ahorró para la tableta y se compró una nueva revista de historietas. Pensaba que era importante la nueva exhibición del oso panda en el zoológico; también, por lo tanto, hizo su contribución.



"Pronto es mi cumpleaños", pensó. "Creo que usaré algo del dinero que voy a recibir como regalo para comprar ese nuevo juego que deseo, pero ahorraré el resto del dinero de mi cumpleaños en mi alcancía para la tableta."

Ana Maria y sus amigos se divirtieron en el verano, pero Ana Maria siempre hizo los trabajos que había dicho que haría antes de salir a jugar. Cuando sus amigos le rogaban que les comprara helado o dulces, les decía que estaba ahorrando para la tableta. Como regalo especial de cumpleaños, les compró a sus amigos un cono de helado. Al finalizar el verano, Ana Maria había ahorrado, gastado y compartido su dinero con sabiduría.



## Actividad 4: Las elecciones tienen costos y beneficios

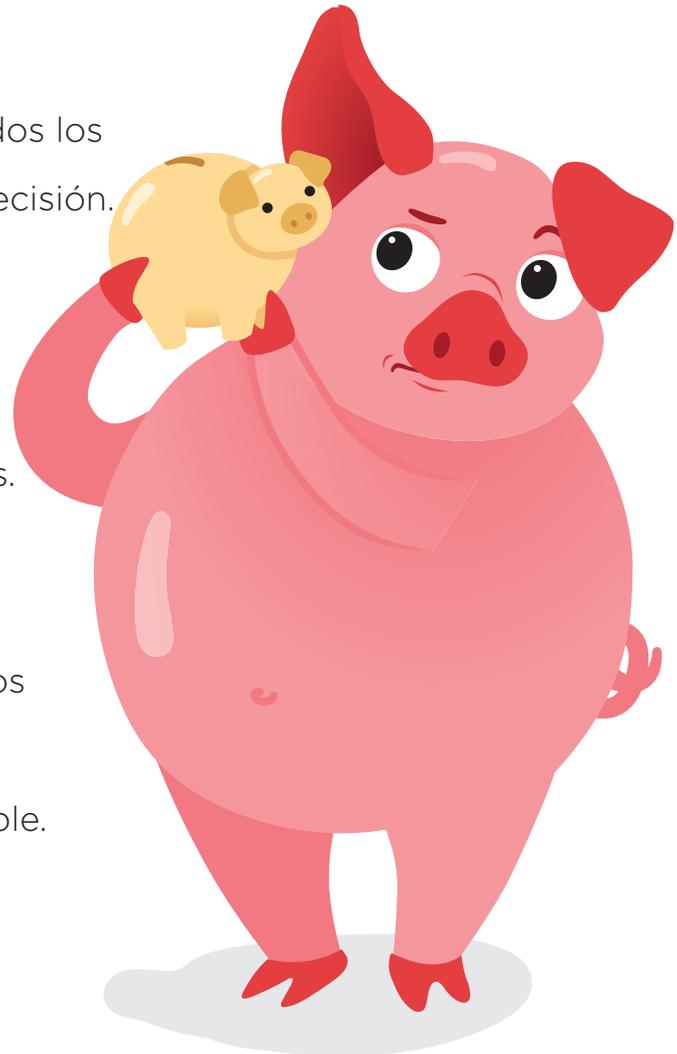


### Definiciones del Manual de mi Alcancía

|            |   |
|------------|---|
| Elecciones | Las decisiones tomadas o el plan de acción elegido.       |
| Beneficios | Cosas que son favorables para el que toma la decisión.    |
| Costos     | Cosas que no son favorables para el que toma la decisión. |

Cuando tomas una decisión, debes estudiar todos los beneficios y los costos que acompañan cada decisión. Deseas elegir la opción que te da los mayores beneficios con los menores costos.

Ahora es tu oportunidad de satisfacer tus deseos. Escribe tus dos elecciones de la Actividad 3 en las líneas sobre las tablas de la página 17. Haz una lista de todos los beneficios y los costos de cada uno de los artículos. Fíjate cuál satisfecerá tus deseos de la mejor manera posible.



## PRIMERA ELECCIÓN

---

PRIMERA ELECCIÓN  
**BENEFICIOS**

---

---

---

---

---

---

PRIMERA ELECCIÓN  
**COSTOS**

---

---

---

---

---

---

## SEGUNDA ELECCIÓN

---

SEGUNDA ELECCIÓN  
**BENEFICIOS**

---

---

---

---

---

---

SEGUNDA ELECCIÓN  
**COSTOS**

---

---

---

---

---

---

# Actividad 5: Elección y costo de oportunidad



## Definiciones del Manual de mi Alcancía

|             |  |
|-------------|--|
| Objetivos   | Algo que una persona planea lograr en el futuro.                   |
| Plan        | Un proceso elaborado antes de hacer algo para alcanzar un objetivo |
| Presupuesto | Un plan para manejar ingresos, ahorros y gastos                    |

### ¿Cómo empiezo a ahorrar?

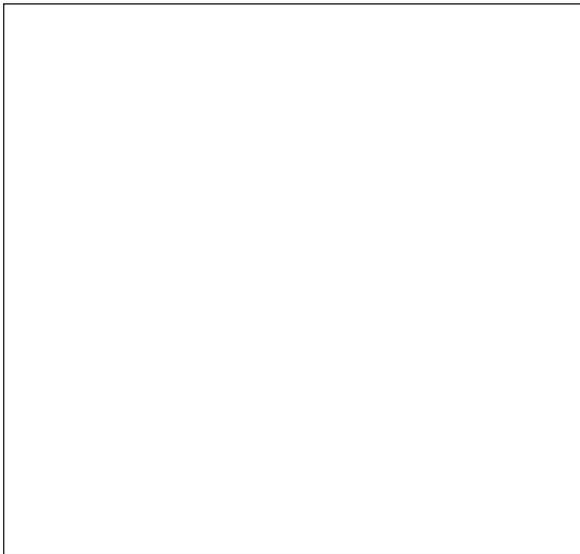
Ana Maria deseaba su tableta. Sabía que tendría que ahorrar el dinero que recibía de regalo o el ingreso que ganaba haciendo trabajos para otros. Junto con su madre preparó un presupuesto que la ayudaría a alcanzar sus objetivos. Lo primero que Ana Maria decidió fue cuánto ahorrar.

Luego, Ana Maria buscó formas de ganar ingresos que ahorraría para su tableta. Comenzó ofreciéndose para cuidar a su hermanita mientras su madre preparaba la cena. Barrer la vereda era mucho trabajo, pero era otra forma de ganar ingresos para sus ahorros. Ana Maria fue muy sabia al agregar a su plan el dinero que recibió como regalos. Todo el dinero que le regalaban, o los ingresos que ganaba, se incluían en su presupuesto.

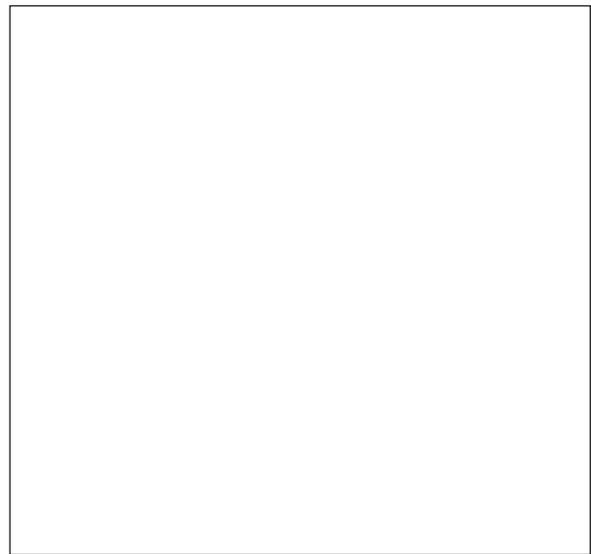
Su madre le dijo que también incluyera en su presupuesto otras cosas para las que deseaba ahorrar. Ana Maria deseaba un nuevo juego para jugar con sus amigos, por lo que lo incluyó en el presupuesto. A Ana Maria le gustaba ayudar a los demás. Recordaba de su visita al zoológico que estaban recolectando dinero para la nueva exhibición del oso panda. Ana Maria decidió incluir en el presupuesto el dinero que donaría al zoológico. Planear un presupuesto la ayudó a gastar, ahorrar y compartir su dinero sabiamente.

**Después de observar los beneficios y los costos de tus elecciones en la Actividad 4, ¿cuál de tus cosas favoritas tiene la mayor cantidad de beneficios y la menor cantidad de costos?**

**Haz un dibujo de tu elección.**



**Haz un dibujo de tu costo de oportunidad.**



**Escribe una oración explicando por qué este es tu costo de oportunidad.**

---

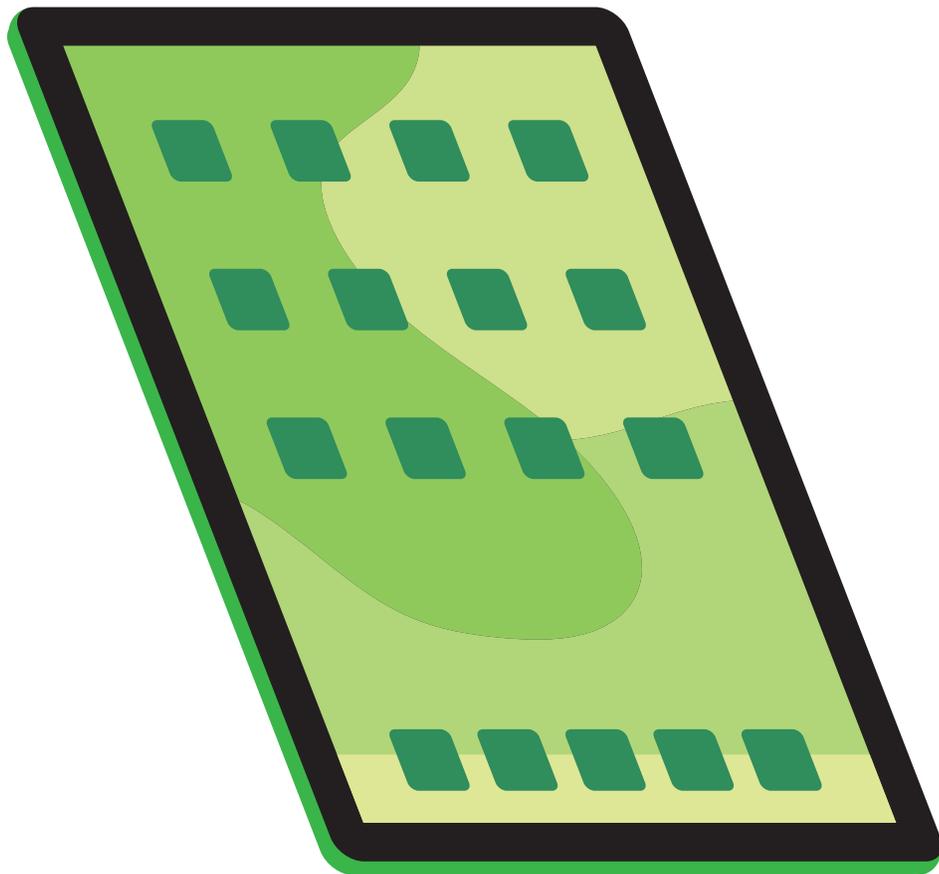
---

---

Una semana antes de comenzar la escuela, Jorge y Ana Maria planearon ir al centro comercial para que cada uno se compre su tableta. Jorge fue a preguntarle a su madre si podía la tableta. Ella le pidió el dinero que él había ahorrado con sus ingresos ganados trabajando. Jorge negó moviendo la cabeza con tristeza.

Había gastado mucho de su dinero, por lo que no tenía ahorros suficientes para comprar la tableta.

Ana Maria le pidió a su madre que la llevara a la tienda a comprar la tableta. No sólo tenía dinero para comprarse la tableta, sino que también le alcanzaba para comprar una pizza que compartió con su amigo Jorge.



# La moraleja de la alcancía:



Cuando te esfuerces para ganar un ingreso, recuerda gastar una parte, ahorrar una parte y tal vez compartir una parte. Gastar, ahorrar y compartir significa que puedes tener algunas de las cosas que quieres ahora, que debes planificar las cosas que deseas en el futuro, y que aún puedes ayudar a otros.

Diviértete comprando algunas cosas cuando las desees, pero sigue firme con tu plan de ahorro para las cosas grandes que desees en el futuro.

Planificando, sabrás cuánto puedes gastar cuando estés divirtiéndote con tus amigos.

# Actividad 6: Registro de mis gastos

## ¿Adónde va mi dinero?

Jorge se preguntaba adónde se había ido su dinero. Recordaba que había comprado conos de helado y fichas, pero no recordaba el resto.

Su madre le sugirió que usara un registro de bolsillo, como el que se encuentra en el interior de la contratapa de este libro.

¿Por qué no lo intentas tú también?

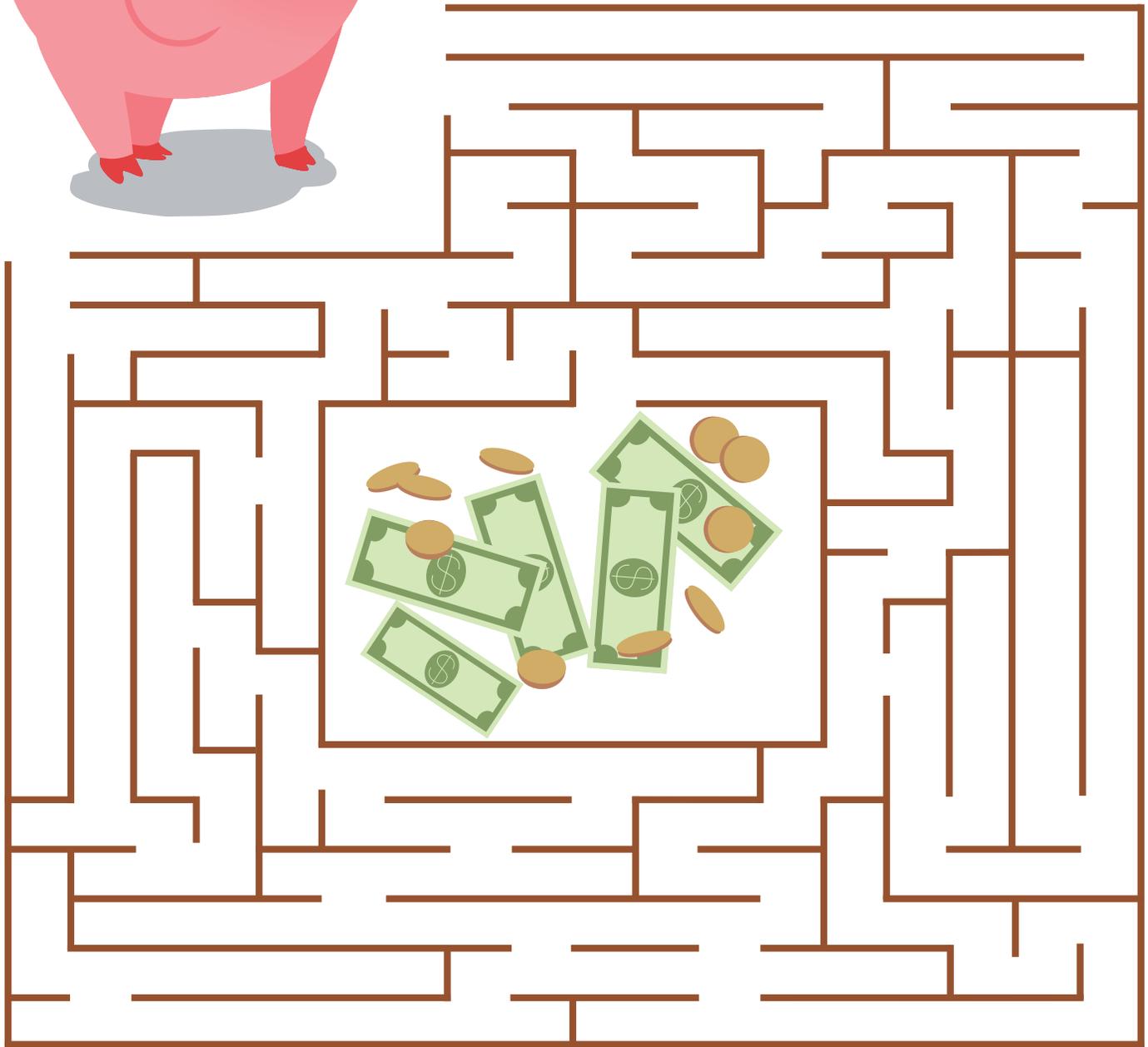
Te sorprenderá cuánto gastas, pues incluso los montos pequeños se acumulan rápidamente!

- En la sección “Ahorros”, haz una lista con la cantidad de dinero que estás separando para tus ahorros.
- En la sección “Entretenimiento”, haz una lista con artículos como compras de aplicaciones, entradas al cine o a un parque de diversiones, a un inflable o una cama elástica.
- En la sección “Comida/Otros”, haz una lista con artículos como sodas, dulces y bocadillos que te compres, así como libros, útiles para la escuela o regalos.





Al Cancía necesita tu ayuda para encontrar el camino correcto hacia sus ahorros.



## Actividad 7: Descripción de mi plan de ahorro

Siguiendo las historias de Jorge y Ana Maria aprendiste cómo preparar un plan de ahorro.

Pon en el orden correcto los pasos para crear un plan de ahorro numerando las líneas a la izquierda de cada paso:

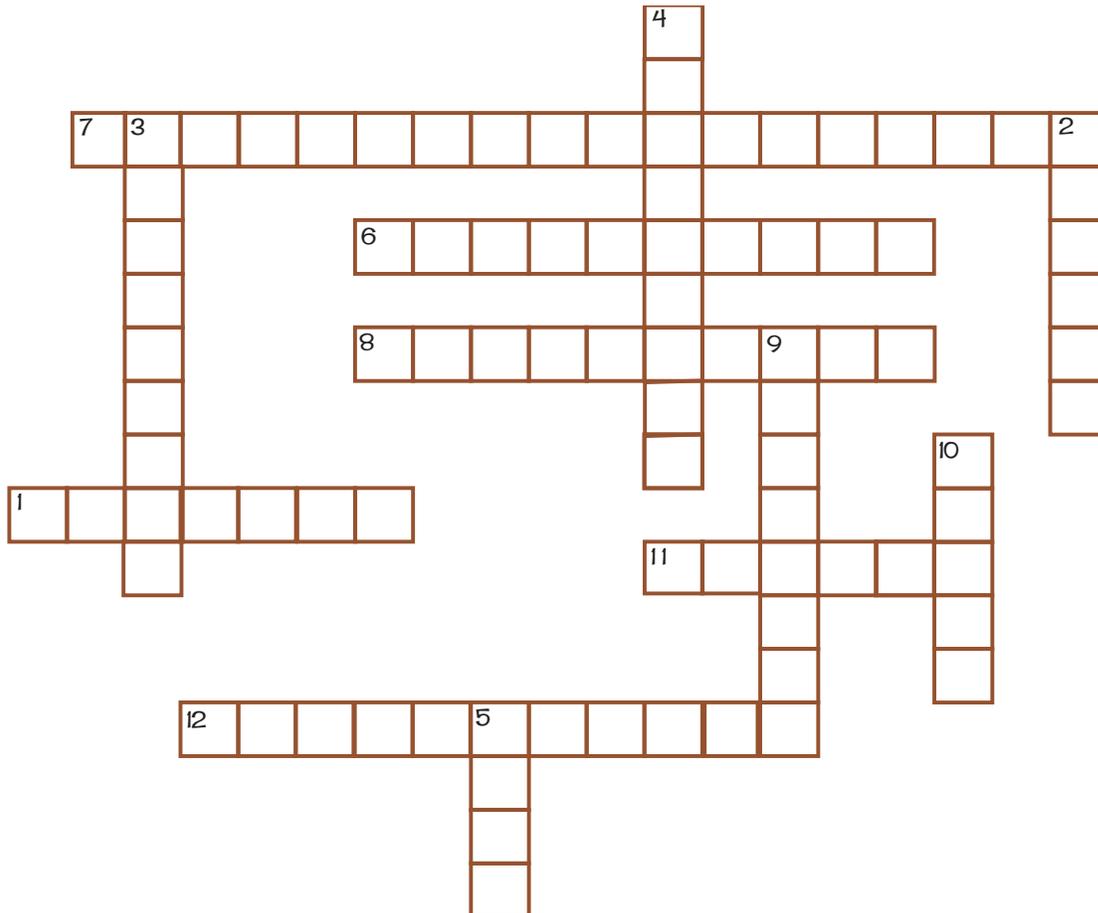
- \_\_\_ Determina cuánto tiempo te llevará alcanzar tu objetivo.
- \_\_\_ Identifica las formas en que puedas ganar ingresos que te ayuden a alcanzar tu objetivo.
- \_\_\_ Decide cuánto deseas ahorrar, cuál es tu objetivo.
- \_\_\_ Decide cuánto ahorrarás por semana.
- \_\_\_ Determina cuánto debes ahorrar para alcanzar tu objetivo.
- \_\_\_ Identifica momentos como tu cumpleaños o una celebración en la que puedas recibir dinero.



# Actividad 8: Crucigrama

Usa las palabras y las definiciones a continuación para completar el crucigrama.

Presupuesto    Ingresos    Beneficios    Costos    Objetivos    Bienes  
 Servicios    Ahorrar    Elecciones    Plan    Deseos    Costo de oportunidad



## Horizontal

1. Guardar ingresos o dinero que nos regalaron para usarlos en el futuro
6. Decisiones tomadas o plan de acción elegido.
7. La elección de mayor valor que se deja a un lado cuando se toma una decisión
8. Cosas que son favorables para el tomador de la decisión.
11. Objetos que pueden satisfacer los deseos de las personas
12. Un plan para manejar ingresos, ahorros y gastos

## Vertical

3. Algo que una persona planea lograr en el futuro
2. Anhelos o aspiraciones que pueden ser satisfechos consumiendo bienes o servicios
4. Actividades que pueden satisfacer los deseos de las personas
5. Un proceso desarrollado antes de hacer algo para alcanzar un objetivo
9. Ganancias recibidas por un trabajo.
10. Cosas que no son favorables para el tomador de la decisión

# Actividad 9: Sopa de letras

beneficios  
presupuesto  
elecciones  
costos

objetivos  
bienes  
ingreso  
(costo de) oportunidad

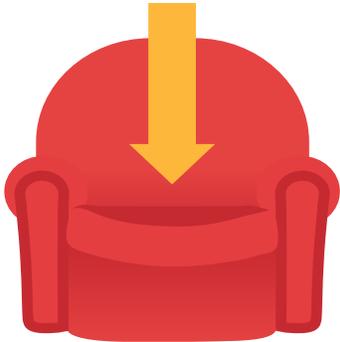
plan  
ahorro  
servicios  
deseos

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | E | Y | R | G | B | I | E | N | E | S | I | D | L | V |
| O | O | Q | O | O | R | P | R | F | N | R | N | M | B | M |
| P | X | D | B | P | E | O | S | G | D | C | G | T | Z | Z |
| O | H | B | J | L | D | W | A | A | H | O | R | R | O | X |
| R | S | S | E | A | U | A | Y | D | E | S | E | O | S | U |
| T | L | B | T | N | D | H | U | Y | O | T | S | E | E | E |
| U | J | O | I | S | E | E | H | O | B | O | O | L | V | I |
| N | S | Z | V | F | E | F | O | S | O | S | X | E | G | V |
| I | S | B | O | Q | S | R | I | P | I | Z | R | C | S | G |
| D | F | F | S | G | S | H | V | C | B | I | E | C | O | S |
| A | O | H | Z | D | G | B | E | I | I | S | O | I | A | O |
| D | E | W | D | E | G | O | V | U | C | O | V | O | V | M |
| O | H | O | J | Y | J | E | O | V | S | I | S | N | I | A |
| O | P | R | E | S | U | P | U | E | S | T | O | E | S | O |
| E | S | S | P | E | O | G | Y | L | O | B | S | S | G | Z |

# Actividad 10: Búsqueda del tesoro

Con el permiso de tus padres, organiza una búsqueda del tesoro en tu hogar para ver cuánto dinero deja "por ahí" tu familia.

*Sugerencia: busca monedas y billetes en los siguientes lugares:*



## ¿Cuánto encontraste?

**Debajo del sofá y de los almohadones de las sillas** (Haz que tu madre se ponga orgullosa: pregunta si puedes aspirarlos mientras haces tu búsqueda.)

\$ \_\_\_\_\_



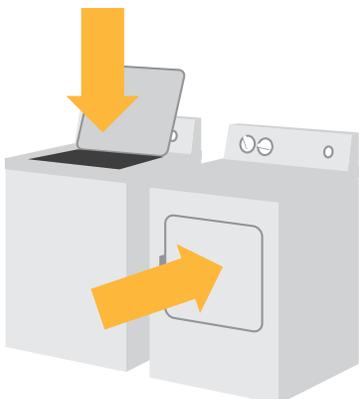
**En los bolsillos de los abrigos de invierno** (No olvides pedir permiso antes de hacerlo, y recuerda colgarlos cuando hayas terminado de buscar.)

\$ \_\_\_\_\_



**Dentro del auto, entre los asientos, debajo de las esterillas y en guanteras** (¡NUNCA busques mientras el auto está en movimiento!)

\$ \_\_\_\_\_



**Dentro y afuera de la lavadora y la secadora** (¡Asegúrate de que no haya problema con que te quedes con el dinero que encuentres!)

\$ \_\_\_\_\_

**Tu total general es...  
(redoble de tambores) \$ \_\_\_\_\_**

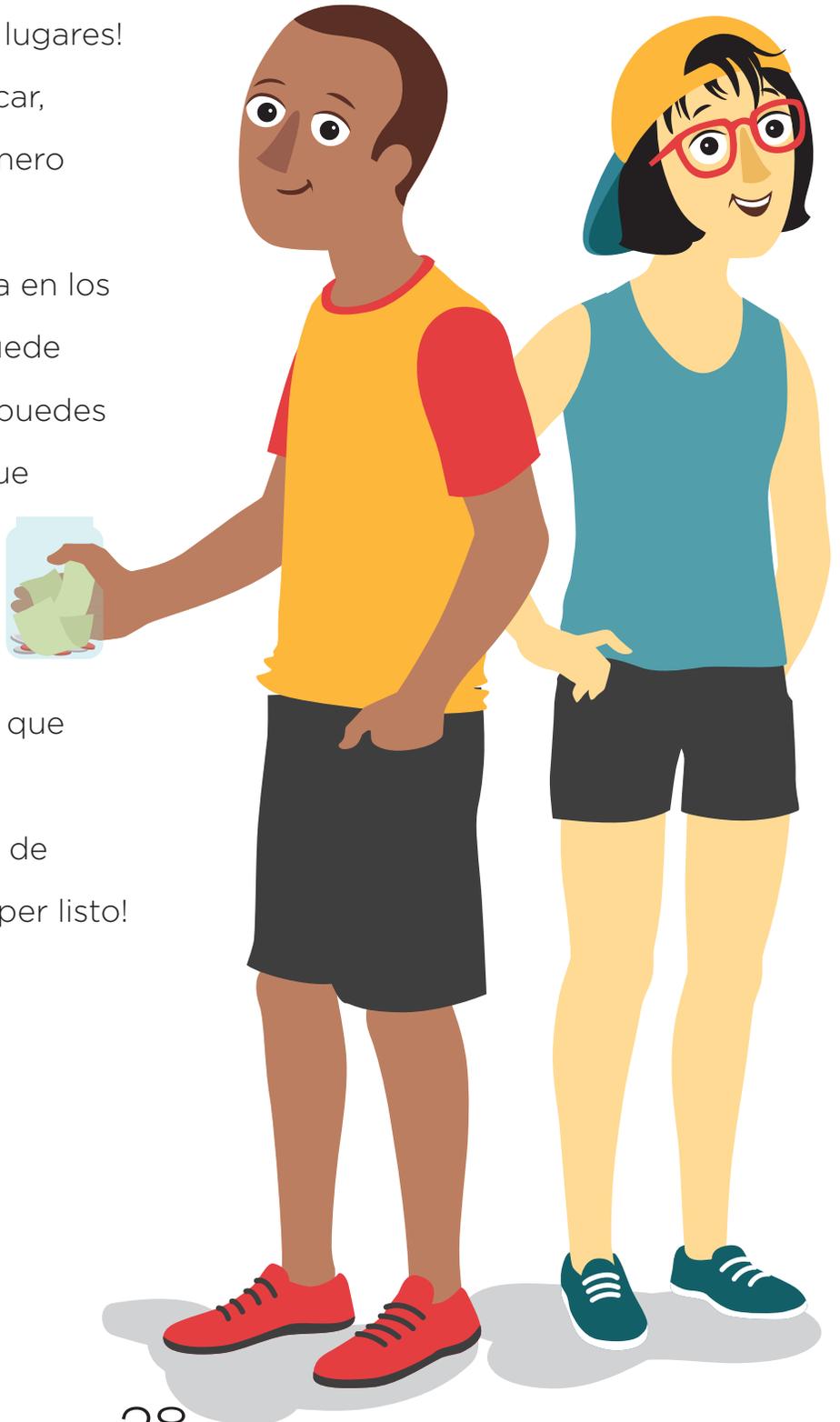
# Sé un ahorrista súper listo

Como acabas de ver, ¡el dinero puede "escondarse" en todo tipo de lugares!

Ahora que terminaste de buscar, ¿qué deberías hacer con el dinero que encontraste?

Puede que el dinero no crezca en los árboles, pero es cierto que puede crecer como un árbol. Ahora puedes comenzar a ahorrar para lo que deseas, tal como Jorge y Ana María. Primero, decide cuánto deseas ahorrar.

Luego, usa el resto del dinero que encontraste para gastarlo y compartirlo. ¡Estás en camino de convertirte en un ahorrista súper listo!



# Actividad 1 1: Trepa el árbol para alcanzar tu objetivo

Esta es una imagen de lo que deseo.

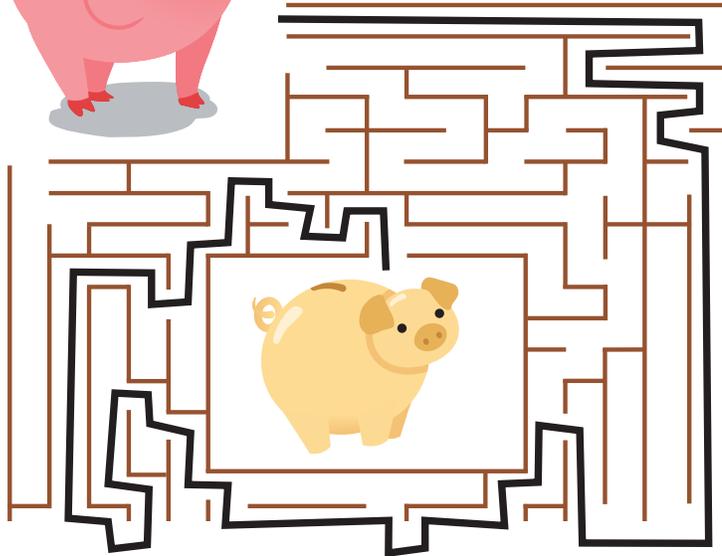
Pasos que di para conseguirlo:

8. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

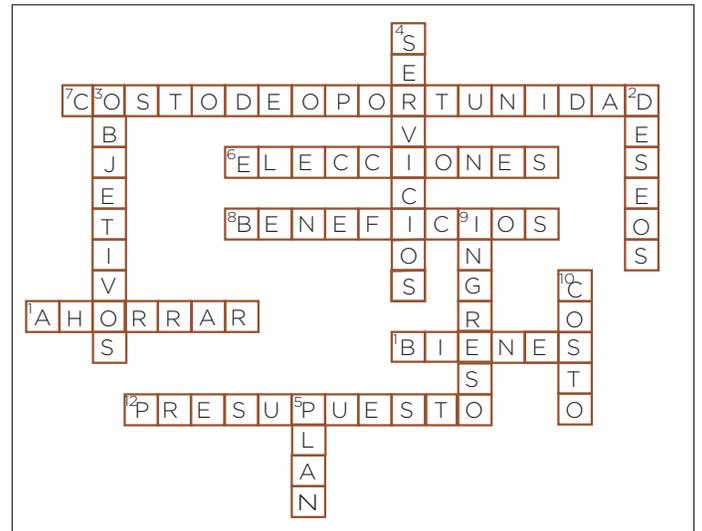
4. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
1. \_\_\_\_\_



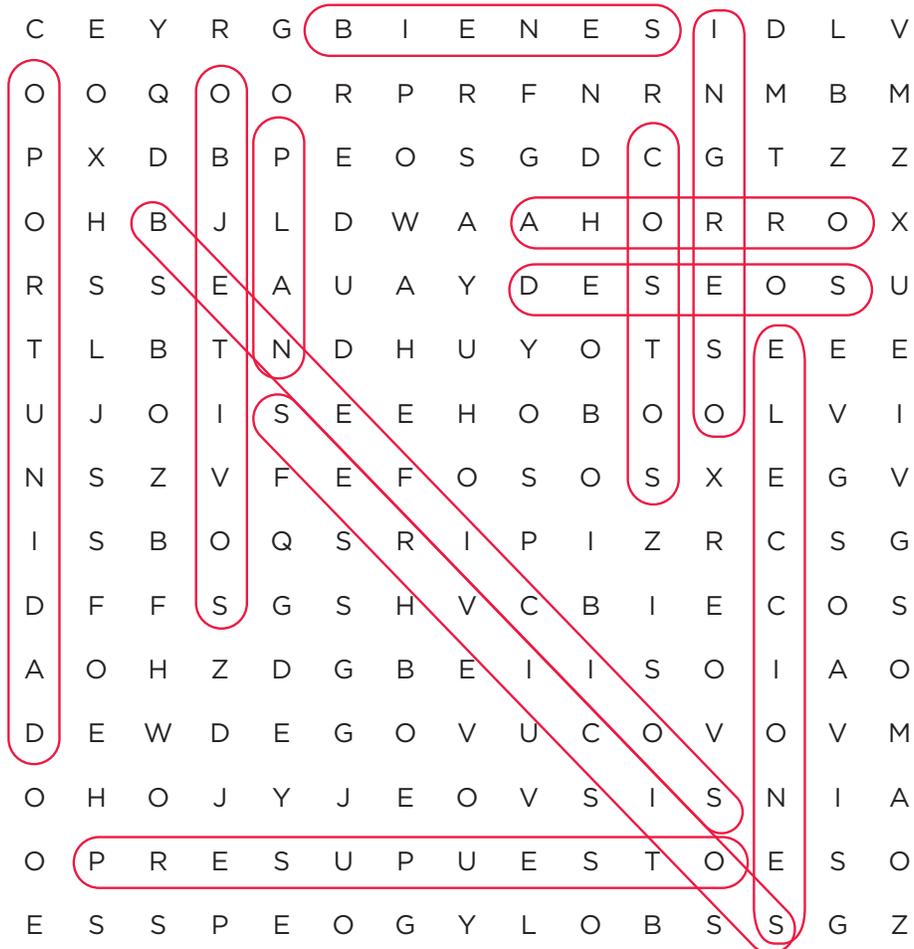
Solución: Página 23



Solución: Página 25



Solución: Página 26



# Glosario

**Beneficios** – Cosas que son favorables para el tomador de la decisión.

**Presupuesto** – Un plan para manejar ingresos, ahorros y gastos

**Elecciones** – Las decisiones tomadas o el plan de acción elegido

**Costos** – Cosas que no son favorables para el tomador de la decisión

**Objetivos** – Algo que una persona planea lograr en el futuro

**Bienes** – Objetos que pueden satisfacer los deseos de las personas

**Ingreso** – Ganancia recibida por trabajar (es decir, cuando una persona da un recurso o una labor)

**Costo de oportunidad** – La elección de mayor valor que se deja a un lado cuando se toma una decisión

**Plan** – Un proceso desarrollado antes de hacer algo para alcanzar un objetivo

**Ahorrar** – Guardar ingresos o dinero que se nos regaló para usarlos en el futuro

**Servicios** – Actividades que pueden satisfacer los deseos de las personas

**Deseos** – Anhelos o aspiraciones que se pueden satisfacer consumiendo bienes o servicios

Notas:



